



Nuestra propuesta para este verano es "Profundizar en la Esencia", en nuestra propia "Presencia".

Tanto si tienes experiencia meditativa como si no la tienes, este retiro te ofrece un profundo autoconocimiento, ya que de lo que se trata es de cultivar nuestra presencia innata. Es adecuado reconectarse con uno mismo, con nuestro sentir, con nuestra profundidad.

Ocurre que cuando llevamos mucho tiempo realizando determinadas prácticas meditativas, creamos formas rígidas y eso lo percibimos en falta de gozo, desmotivación para continuar meditando, cansancio..... y es en esos momentos donde es muy adecuado reconectarnos con nuestra presencia, con nuestro Ser.



Lyfjabergt Centro Holístico, un espacio en plena naturaleza sueca, un entorno ideal para vaciarnos de lo que nos sobra y llenarnos de chi, aire puro y conectar con el espíritu de la naturaleza que apoya ese encuentro con nosotros mismos.

Cada día realizaremos Pujas (Arati) de ofrenda a la Gran Madre Blanca Durga Maa para impregnarnos de su esencia, la celebración de la vida, la energía pura luminosa, la guerrera y protectora que nos acompaña en nuestro esfuerzo hacia la Liberación.

Precio por un mes de retiro 1500 euros.

Incluye Enseñanzas, Alojamiento, Comida (desayuno, comida y cena ligera).



Más información www.lyfjabergt.es o escribe a lennart@lyfjabergt.com