

Enseñanza y Práctica de Chöd

con Lennart Aastrup

Del 6 al 9 de Diciembre 2018

Lyfjabergt Suecia

Chöd es un término tibetano que significa "cortar"; se corresponde con el término sánscrito cchedana, que encontramos en el título del "Sutra Prajñaparamita Vajracchedika", el famoso "Sutra del Diamante", que se traduce literalmente como "Discurso sobre la Sabiduría Trascendental que corta como un diamante".

La práctica del Chöd es un método muy especial para superar las limitaciones de nuestro ego y de esta manera superar todos nuestros diversos apegos.

El practicante de Chöd está totalmente inmerso en el ritual, con una impresionante variedad de técnicas que involucran todos los aspectos de nuestra existencia y producen una poderosa transformación del paisaje interior.

Lugar de celebración Lyfjabergt. Suecia. www.lyfjabergt.com

Costo 300 euros (precio incluye alojamiento, comida y enseñanza).

Plazas super limitadas. Para más información escribe a lennart@lyfjabergt.com